

SEIOS

DESENVOLVIDOS, FORTIFICADOS e AFORMOSEADOS com A PASTA RUSSA, do DOUTOR G. RICABAL. O unico REMEDIO que em menos de dois mezes assegura o DESENVOLVIMENTO e a FIRMEZA dos SEIOS sem causar damno algum á saude da MULHER. "Vide os attestados e prospectos que acompanham cada Caixa".

Encontra-se á venda nas principais PHARMACIAS, DROGARIAS e PERFUMARIAS DO BRASIL.

AVISO — Preço de uma Caixa 12\$000; pelo Correio, registrado réis 15\$000. Envia-se para qualquer parte do Brasil, mediante a remessa da importancia em carta com o VALOR DECLARADO ao Agente Geral J. DE CARVALHO — Caixa Postal n. 1.724 — Rio de Janeiro.

MULHER...

(F I M)

Depois agarraram-se como se temessem que alguém de novo os separasse e começaram a subir ao encontro do carro de Flavio que a levaria de novo para a vida e, a elle, novamente para o socego e a absoluta fé na sua carreira magistral.

— Flavio, meu Flavio, meu amor! Meu só!

Murmurou sua bocca, baixinho: aliando-lhe a mão meiga que a acariciava. E olhando-o com dedicação, ternura, amor, deixou-se tomar pela felicidade e entregou-se de vez á alegria de viver...

Cinema de Amadores

(F I M)

Depois de se ter praticado bastante o que acima aconselhamos, tire-se a toalha e pratique-se então o mesmo exercicio com o rosto, procurando mostrar o que se chamam typos faciaes.

Depois de se praticarem esses exercicios, ficar-se-á surpreso com a pro-

pria facilidade de interpretação, ganha com tudo isso. Os olhos principalmente parecerão mais sugestivos, o proprio rosto mais sensível a toda essa infinita quantidade de typos, mesmo sem a maquiagem do costume.

Outra coisa que o artista-amador precisa aprender é o seguinte: quando o director deseja apanhar um "close-up" do artista que está trabalhando n'um "long-shot" ou "medium-shot", diz "Hold it" e o artista deve suspender toda a acção, ficando literalmente immovel, com a emoção que expressava praticamente pregada no rosto gelado, até que a camera seja posta em condições de apanhar o seu "close-up". Ah! então o director diz "Camera! Acção!" e o artista precisa continuar a expressão das suas emoções, no ponto em que a tinha deixado. O amador precisa conhecer este ponto e estar prompto a pratical-o facilmente, isto é, como manter qualquer expressão, e guardal-a no proprio rosto, sem alteral-a.

O modo de conduzir a cabeça é também importante. A cabeça deve apparecer sempre um pouco levantada, porém, sem excessos. Esta regra é mais applicavel ás mulheres, visto que ellas precisam mostrar as linhas do seu pescoço. Quando se levanta a cabeça: diminui-se o comprimento do nariz. Se o nariz é um pouco comprido e o

FAZ ROSTOS FORMOSOS...

O Creme Rugol, formula da famosa doutora de belleza, dra. Leguy, é um producto insubstituivel para fazer a cutis formosa. Eis os seus beneficos efeitos:

1º — Elimina rapidamente as rugas.

2º — Evita que a pelle se torne aspera ou secca.

3º — Tonifica os musculos do rosto, fortalece a pelle.

4º — Allivia promptamente qualquer irritação da pelle.

5º — Extingue as sardas, manchas e pannos.

6º — Não estimula o crescimento de pellos no rosto e imprime á cutis um tom sadio e loução.

O Creme Rugol é insuperavel para massagens faciaes e é bom para todas as cutis. É o melhor preparado para applicar-se antes de pôr o pó de arroz. Alvim & Freitas. — São Paulo.

Gottas Salvadoras das Parturientes

do DR. VAN DER LAAN

Desapparecem os perigos dos partos difficeis e laboriosos.



A parturiente que fizer uso do alludido medicamento durante o ultimo mez de gravidez terá um parto rapido e feliz. Innumerous attestados provam exuberantemente sua efficacia e muitos medicos o aconselham.

Vende-se em todas as pharmacias e drogarias.

Deposito geral:
ARAUJO FREITAS & CIA.
RIO DE JANEIRO

queixo saliente, a cabeça deve ser abaixada um pouquinho.

Ha, como sempre, ainda uma quantidade enorme de coisas que o amador precisa conhecer. No que importa á interpretação, porém, essas noções elementaes serão o bastante. A interpretação não é propriamente uma arte. Muitas vezes um bom artista se torna em um esplendido director e o resultado é sempre apreciavel. Porém, a interpretação, como technica, póde ser estudada e aprendida, e nesse caso só necessita de duas coisas: tino para saber imitar, e paciencia para um trabalho bem rigoroso.

Revendo o que ficou explicado pois na secção de hoje, o leitor verá que a regra principal é ser moderado. E para ser moderado é preciso ser-se comedido.

ÁS PROFESSORAS PARA AS FESTAS ESCOLARES



Na organização dos programas para as festas escolares lutam as senhoras professoras com a falta de monologos, cançonetas, duetos, côros, poesias e dialogos proprios para as crianças. E' que não é grande o numero de livros escritos sobre o assunto. Ha, no entanto, um repertorio de tudo que é necessario para organização dos programas de festas escolares. E' o Teatro d'O Tico-Tico, de Eustorgio Wanderley, o apreciado escritor e poeta que todo o Brasil conhece.

No Teatro d'O Tico-Tico, que a Livraria Pimenta de Mello & C., Rua Sachet, 34 — Rio, vende pelo preço de 5\$000. (Pelo Correio, registrado, 6\$000), ha a mais completa coleção de CANÇONETAS, DUETOS, CÔROS, COMEDIAS, FARÇAS, SAINETES, CENAS-COMICAS, DIALOGOS, POESIAS, MONOLOGOS, etc. A's senhoras professoras recomendamos tão util e interessante coletanea de teatro infantil.